

○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

☑ 書館で配っていたチラシを見て、ぜひみようかなと。

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

スケジュール決め。何をやるにもまずはスケジュール決めて大変でした。
不慣れは計画を立てて行動するようなタイプではないので。

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

就転職活動に前向きになりました！以前は色々と先のはししてましたが、
ワークを通じて経験や自信を身につけたことで、前向きに取り組んでいます。

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

あ、という間の2ヶ月で、確実に何かが変わります。

○フリーコメントをお願いします！

今は達成感でいっぱいです。当初は早く2ヶ月経って欲しいという思い
でいっぱいでしたが、参加して良かったです。



東京しごと塾 第16期生

30代

40代 50代





○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

家族から話を聞いて興味を持っただけのため。

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

企業訪問を通じて、それまで知らなかった業界に
角出ることが出来た。

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

コミュニケーションが円滑に出来るようになった。

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

まずは説明会に参加してみよう。その後代返むようなら、やってみよう。
何か得られる物があるはず。

○フリーコメントをお願いします！

京活は単戔いのようなもの。武器を増やして備えよう。



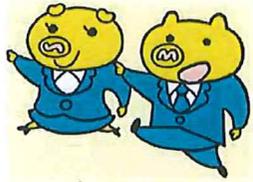
東京しごと塾 第16期生

30代

40代

50代





○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

インターネットの広告が目に見えて

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

参加者同士の交流で困っているのは自分だけではないと思った

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

人前で話す事が苦手だったか、苦手意識が薄くなった

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

企業訪問をしてみると、世の中冷たい会社や人ばかりではないと感じられる

○フリーコメントをお願いします！

毎日、朝起きて事務所に来る事が就活の第一歩

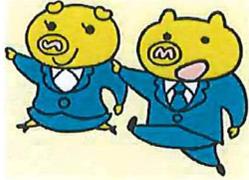


東京しごと塾 第16期生

30代

40代 50代





○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

ハローワークの掲示を見て。

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

毎日に(3日間位)自己紹介をしました。

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

私は受け身の人間でしたが、発言が出来るようになりました。
(いろいろ打場面で)

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

自分を振り返り、見つめなおす事が出来ますよ。

と言います。自分を振り返る事があまりないと思うので。

○フリーコメントをお願いします！

一度しごと塾を体験してみるのも良いのでは

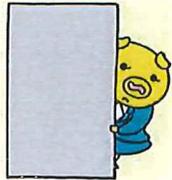
ないでしょうか？ 自分をみつめなおす事が出来ますよ。

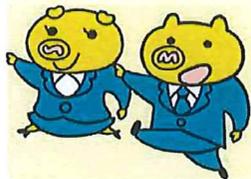
東京しごと塾 第16期生

30代

40代

50代





○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

自信を身につけ、社会復帰したかったため。

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

いつも時間に追われ、不慣れなことがてんこ盛りでかなりハードでした。
しかし、全てに全力で取り組み、終えてみると達成感と自信に繋がりました。

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

前向きに努力してみようと勇気が湧いてくるようになってきた気がします。

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

もし、勇気が出ず、不安で就職活動に一步踏み出すことができないなら、
仲間たちと一緒に色々なことを共有しながら、就職活動に挑戦してみてもいいかなと思います。

○フリーコメントをお願いします！

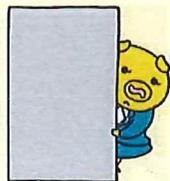
不安だと思いますが、みんな不安なので大丈夫です。

二ヶ月後に、新しい自分と会いましょう！

東京しごと塾 第16期生

30代

40代 50代





○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

正社員で就職をしたかったから。

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

企業訪問で、採用担当者の方とお話できる機会があったこと。

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

人前で発表することに対する度胸がついた。

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

短期間で就活に必要なことがたくさん学べます。

○フリーコメントをお願いします！

苦手でも辛くても、まず「入社することが大事です。」



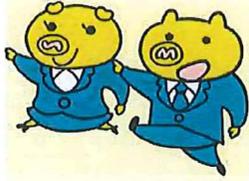
東京しごと塾 第16期生

30代

40代

50代





○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

東京仕事センターの方からの勧めで。

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

ホワイトボードを使用したの企業研究。

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

前向きになり、自分の可能性を感じる様になった。

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

考え過ぎないで、とにかくコツコツとやってみましょう！

○フリーコメントをお願いします！

後半にかけて、疲れがたまり体調を崩しやすくなるので、ランチは

しっかり食べましょう！



東京しごと塾 第16期生

30代

40代

50代





○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

就活中にしごと塾のバナー広告を見て研修内容に魅かれたからです。

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

3回に亘る企業訪問です。担当者の方の生の声を聞くことができ、自分の強みや適性を改めて考える良い機会となりました。

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

ぼんやりとしていた自分の強み、やりたい事が明確になり、それを言語化できるようになりました。

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

迷っているなら必ず説明会に参加してみてください。きっとご縁があるはずです！

○フリーコメントをお願いします！

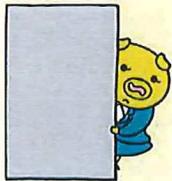
約2ヶ月間、JTさん・16期生の方々には大変お世話になりました。

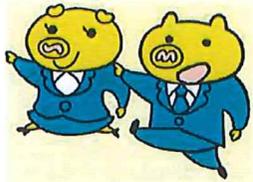
思いきって参加してみて良かったです。何事もやってみる事が大切ですね。
ありがとうございました！

東京しごと塾 第16期生

30代

40代 50代





○東京しごと塾に参加されたきっかけは何ですか？

東京しごとセンターからの勧めで参加しました。

○東京しごと塾で印象深いことは何ですか？

皆さん(参加されている)が、とても良いい人で驚きました。

○東京しごと塾参加前と比べ、自分の中での変化はどんなことですか？

規則正しい生活に慣れ、人前で話せるようになりました。(緊張はしますか)

○誰かに東京しごと塾を勧めるとしたら、何と言って勧めますか？

最初は不安かもしれませんが、2ヵ月間頑張ってみると得られるものが沢山あります。

○フリーコメントをお願いします！

同じ目標を持っている仲間がいるのは心強いです。

始める一歩も踏み出せました。

東京しごと塾 第16期生

30代

40代 50代

